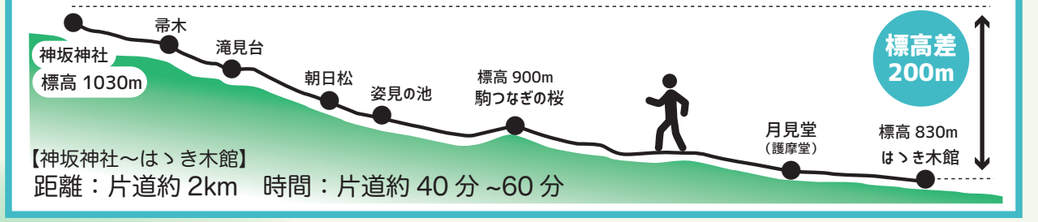
1300年の歴史を歩く　東山道・園原

園原は、都と東の国を結んだ古代東山道最大の難所であった神坂峠東麓にあり、古代中世に栄えました。都人に知られ、源氏物語、枕草子、万葉集、今昔物語などにも園原が登場します。随所に残る古道の雰囲気と共に、神坂神社・帚木・月見堂などの史跡や歌碑巡りが楽しめます。



【神坂神社～はゝき木館】
距離：片道約 2km　時間：片道約 40 分 ~60 分

帚木（はゝき木）

駐車場から山道 5分

源氏物語にも登場する園原の名木。草帚の形をした巨木といわれ、遠くからは良く見えるけれど、近づくと分からなくなる「不思議な木」とされ、人の心のうつろい・迷い・不確かなものの例えに使われました。



神坂神社

はゝき木館から 10分
はゝき木館から 40分



三海神を祀り、日本武尊も合祀されています。静かな境内には樹齢 2000 年ともいわれる御神木（日本杉）があります。

御朱印 受付　門前屋・はゝき木館

滝見台【皿投げ祈願】

はゝき木館から 7分
はゝき木館から 30分

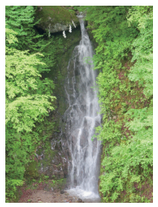


滝見台から願い事を書いたお皿を滝に向かって投げます！

※お皿は滝見台にありません。滝へ向かう前にお買い求めください！

お皿 販売　1 枚 200 円
門前屋・はゝき木館

暮白の滝



夕暮れ時にほの白く見えることから名前がつきました。

※滝のそばまでは行けません！

Check!　Google マップ
東山道・園原めぐり

駒つなぎの桜

はゝき木館から 15分

4 月中旬頃に開花。源義経が馬（駒）をつないだ伝説があります。



富士見台高原

中央アルプス国定公園 / 阿智セブンサミット

ふじみだいこうげん
標高 1,739m



神坂峠の北に位置する、笹に覆われた美しい高原。360°の展望が広がる山頂からは日本百名山のうち 23 座が一望できます。

※富士山は見えません！

登山ルート

	【神坂神社ルート】	【ヘブンスそのはらルート】ゴンドラ・リフト利用
時間	往復 6 時間 30 分	往復 3 時間 30 分
距離	往復　約 12.5km	往復　約 8.0km
高低差	約 709m	約 137m

東山道・園原ビジターセンター はゝき木館

園原を「知って・楽しむ」ための拠点施設です。情報収集は是非ここで！

南アルプスの見えるカフェがあります！　カフェ ほうきの木

月見堂（護摩堂）

はゝき木館から 3分

天台宗・宗祖最澄の遺跡地

源仲正が詠んだ名月と木賊の歌が刻まれた碑があります。

信濃比叡廣拯院

はゝき木館から 5分



伝教大師最澄が、東山道最大の難所神坂峠を越える旅人らの苦難をみかね、無料の宿泊所を建てたことに由来しています。

比叡山延暦寺より「不滅の法灯」が分灯されています。

園原の曼珠沙華



----- 見頃 -----
9月中旬～10月上旬

門前屋

信濃比叡

名物は御幣餅と豆腐。白べさんがいます！

能楽堂

最澄像

富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら

はゝき木館から 5分

ガソリンスタンド

バス停

東山道

園原 IC

（名古屋方面のみ乗降）